



NEWSLETTER

2025年度活動報告

2026年
4月1日

おかげさまでNPO法人HIKIDASHIは2026年4月1日で設立4周年を迎えました。

いつも私達の活動を支え、応援していただき本当にありがとうございます！

5期目も、既存の事業を拡大しながら、

少しずつ新しいことにも挑戦していきたいと思っています。

ぜひ一緒に活動を楽しんでもらえますと幸いです。

1. 講演活動（主に性教育講演）

国際基準に基づいた包括的性教育を広めるための講演活動をしています。

対象は児童・生徒さんのみでなく、保護者の皆様・教職員様・施設職員様等多岐に渡ります。ぜひ私達を講演に呼んでくださいませんか？

実施場所：宮城県、兵庫県、島根県を中心とした全国各地（オンライン可）

<令和7年度実績>

実施回数：133回（前年度114回）

受講者数：約10,000名 ※アーカイブ視聴除く

対象者内訳：幼児11回、小学生31回、中学生22回、高校生11回、親子5回

大学院生1回、保護者40回、保育士・幼稚園教諭7回、教職員12回

保健師1回、施設職員2回、支援者・支援員3回、市民6回（重複あり）



2. 性教育カフェ

性について気軽に話したり、正しい知識を得られる場所を提供しています。令和4年度は主に中高生等の若者向けに「ユースカフェ」を開催していましたが、令和5年度から広く一般向けにも開催を始めました。今年度は、宮城県・兵庫県・島根県を中心に展開予定！

<令和7年度実績>

実施回数：12ヶ所で延べ51回

※内訳

・開催県：兵庫県38回、島根県13回

・ユースカフェは26回

うち、学園祭等のイベントへの出展は3ヶ所

（兵庫県立大学、神戸女学院大学、神戸学院大学）

※スタッフは全て看護師・保健師・助産師・保育士・思春期保健相談士等の有資格者が対応しています。



特定非営利活動法人HIKIDASHI
mail:info@ikiru-hikidashi.org
HP:https://ikiru-hikidashi.org/





3. 絵本による性教育普及啓発

代表の著書である「げっけいのはなし いのちのはなし（以下、絵本）」を通して、小さい頃からの性教育の大切さを広める活動をしています。

＜絵本の寄贈（令和7年度実績）＞

寄贈先：81施設（18都道府県）



＜絵本アンバサダー養成＞

2026年3月末現在、77名の絵本アンバサダーが

29都道府県＋4つの国と地域で活動中！

＜絵本の販売＞

絵本は、当法人サイトからご購入いただくと、売上の一部が法人の貴重な活動資金となります。ぜひご利用ください。

☆「#全ての子ども達に包括的性教育を」

NPO法人HIKIDASHIでは、株式会社PR TIMES様が毎年4月に実施されている「April Dream」に賛同しています。

「April Dream」とは、「4月1日にウソではなく、夢を言おう。そして夢であふれる未来をつくっていこう」という取り組みです。

私達の夢は「全ての子ども達に包括的性教育を」。日本中どこに住んでいても、どの園や学校に通っていても、学校に通ってなくても、障害があってもなくても、乳幼児期から包括的性教育を系統立てて学んでいける環境が整うよう、私達はこれからも活動を続けていきます。



☆オススメ性教育本をまとめています

ご家庭での性教育で、絵本やマンガはとても心強いツールになります。当法人では、代表のnoteにオススメの性教育本をカテゴリー別にまとめています。こちらのリンクからご購入いただくと、Amazonのアソシエイトとして、NPO法人HIKIDASHIは適格販売により収入を得ることができます。ぜひご利用くださいませ。

＜カテゴリー例＞

- ・まずはこれを揃えよう
- ・思春期のお子さん向け
- ・子ども達を性被害から守るために
- ・命の誕生について
- ・性の多様性、ジェンダー
- ・発達に遅れのある方への性教育 等



＜HIKIDASHIグッズ販売中！＞

NPO法人HIKIDASHIのロゴの入ったグッズ販売を始めました！

Tシャツ、パーカー、ステッカー、トートバッグなど、いろいろな商品があります。

買っていただくと、売上の一部が私達の貴重な活動資金になります。

ぜひグッズを買って使って活動を応援してください！！

ご購入はこちらから



HIKIDASHIサポーター募集中！

NPO法人HIKIDASHIは、上記のように今後も既存事業を継続・拡大させながら、更に新たな事業も展開していく予定にしています。持続可能な活動にしていくために、ぜひ私達のサポーターになっていただけませんか？

月500円からマンスリーサポーターになれます。もちろん単発のご支援也大歓迎！

一緒にドキドキワクワクしませんか。

